

VOLLEY ZEIT

Saisonzeitschrift des SC Freising - Volleyball

Ausgabe 2013/2014



AAUUUUUU
AAUUUUUU
AAUUUUUU

SC FREISING
VOLLEYBALL



Wir engagieren uns

Um **nachhaltig**
zu handeln, haben wir
ein **gutes Motiv!**

Bei unseren Förderprojekten haben wir immer die Region Oberbayern im Sinn – und die Zukunft im Blick. Nachhaltigkeit – das ist ein sperriges Wort. Wir füllen es mit Leben und Verantwortung. Ganz gleich, ob wir gesellschaftliche, soziale, kulturelle oder ökologische Anliegen unterstützen.

Obere Hauptstraße 14 · 85354 Freising
SpardaService-Telefon: 089 55142-400



www.sparda-m.de

QR-Code mit
Smartphone scannen

unterstützt durch
Gewinn-Sparverein
der Sparda-Bank München e.V.

Sparda-Bank

freundlich & fair

Der Oberbürgermeister der Stadt Freising

Grußwort

Mit sechs Erwachsenen- und sechs Jugendteams, die bayernweit in den verschiedenen Liegen und Klassen spielen, ist die Volleyballabteilung des SC Freising stark aufgestellt. In der letzten Saison konnten dann auch die Früchte der Arbeit mit der Jugend und den Erwachsenen-Teams geerntet werden: Alle sechs Erwachsenen-Teams spielen in dieser Saison in einer höheren Liga – ein toller Erfolg! Herzlichen Glückwunsch!

Sport, Mannschaftssport, ist eine willkommene Abwechslung vom leider oftmals stressigen Alltag. Gerade auch für die Jugend bietet Sport in Zeiten von Facebook und Twitter einen sicherlich guten Ausgleich, Freizeit in der sportlichen Gemeinschaft zu erleben. Der SC leistet hier mit seiner ausgezeichneten Jugendarbeit einen äußerst wertvollen Beitrag.

Danken möchte ich allen, die sich in ihrer Freizeit in der Volleyball-Abteilung engagieren. Ein solches Engagement ist heutzutage leider nicht mehr selbstverständlich und daher umso erfreulicher. Freising „lebt“ auch vom Engagement der Vereine.

Für die neue Saison wünsche ich allen Aktiven eine erfolgreiche, unfallfreie Spielzeit mit vielen Fans und Schlachtenbummlern, die sich bestimmt schon wieder auf spannende, packende Spiele freuen.



Tobias Eschenbacher
Oberbürgermeister Freising

Ein herzliches Willkommen auch an alle Gäste, die zu den Wettkämpfen nach Freising kommen. Vielleicht bleibt ein bisschen Zeit, unsere Stadt zu erkunden.

Eine erfolgreiche Saison wünscht Ihnen

Tobias Eschenbacher

Abteilungsleitung

Das vergangene Volleyballjahr der Volleyballabteilung ist eines der erfolgreichsten in der Geschichte des Sportclubs!

Das vergangene Volleyballjahr der Volleyballabteilung ist eines der erfolgreichsten in der Geschichte des Sportclubs!



Dejan Jankovic
Abteilungsleiter

In der vergangenen Saison schickten wir insgesamt sechs Erwachsenen- und sechs Jugendteams zum Wettbewerb in den verschiedenen Liegen und Klassen bayernweit. Vier Jugendteams im weiblichen Bereich (U20, U18, U16 und U14) und zwei Teams im männlichen Bereich haben in ihren Klassen um die Punkte für die oberbayerische Meisterschaft gekämpft. Hierbei handelt es sich um neuformierte Teams mit einem jungen und ehrgeizigen Trainerstab, die in den nächsten Jahren viel Training, Erfahrung und Spielpraxis sammeln sollen um den Nachwuchs für unsere Erwachsenen-Teams in den kommenden Jahren zu sichern!

Für den Nachwuchs werden außerdem Schnupperrunden, Turniere, Workshops und andere außer-volleyballerische Aktivitäten angeboten!

Im Erwachsenen Bereich haben wir die Früchte der Arbeit mit der Jugend und den Erwachsenen-Teams dieses Jahr ernten dürfen.

Von unseren letztjährigen sechs Erwachsenen-Teams werden ALLE sechs in dieser Spielzeit in der höheren Liga angreifen.

Die dritte Damenmannschaft wurde Dritter in der „Kreisklasse Oberbayern 1“. Gerüchten zu Folge ist der Abstand zum ersten Platz nur durch das Abgeben von 4 Punkten wegen des Nichtantritts an einem Spieltag entstanden. Trotzdem dürfen unsere Damen 3, bei denen es sich um die A-Jugendmannschaft handelt, nächstes Jahr in der höheren Kreisliga aufschlagen, da durch die Meldung einer Damen 4-Mannschaft (eigene B-Jugend) für nächstes Jahr noch ein Platz in der höheren Liga geschaffen wurde.

Das dritte Herrenteam stand den guten Leistungen der Damen 3 in nichts nach und belegte nach einer guten Saison Platz 2 der „Kreisliga Oberbayern 1“. Dieser Platz bedeutete einen knapp verpassten direkten Aufstieg in die Bezirksklasse aber berechnete gleichzeitig zur Teilnahme an der Relegation, bei der noch ein Nachrücker in die höhere Klasse gesucht wurde. Die Relegation wurde von

den Herren 3 mit zwei klaren 3:0 Siegen gemeis-
tert und damit war der Aufstieg in die Bezirksklas-
se unter Dach und Fach gebracht.

Unsere beiden zweiten Teams haben ebenfalls
eine souveräne Saison hingelegt. Die Damen 2 be-
endeten die Spielzeit aus 16 Spielen mit nur ei-
ner einzigen Niederlage auf dem Sonnenplatz der
„Kreisliga Oberbayern 2“. Die einzige Niederlage
wird als kleiner Ausrutscher gesehen bzw. als ein
Schönheitsfehler in einer hervorragenden Saison.

Damen 2 dürfen durch den Aufstieg in der kom-
menden Spielzeit in der „Bezirksklasse“ die Punk-
te sammeln.

Die Mannschaft von Herren 2 hat sich in der ver-
gangenen Spielzeit nicht einen Ausrutscher ge-
leistet! Von den 18 Spieltagen der Saison wurden
ALLE Spiele gewonnen und nur sechs einzelne
Sätze abgegeben, was eine „perfect season“ und
den Aufstieg in die „Bezirksliga“ bedeutete. ▶



**Hol Dir ein
Weissbär!**
„Huber Weisses – Original weissbärig!“

 www.hofbrauhaus-freising.de

The advertisement features a polar bear walking on ice in the background. In the foreground, there is a tall glass of beer with a thick head of foam and a bottle of Huber Weisses beer. The glass and bottle both have labels with the Huber Weisses logo, which includes a polar bear and the text 'HUBER WEISSES ORIGINAL GEBRAU'.

2 Beachteams auf der Bayerischen

Die Damen 1 haben die ganze Abteilung ziemlich lange zittern lassen. Nach einer sehr guten Saison musste sich unser erstes Damen-Team in der Liga dem harten Konkurrenten „Obergünzburg“ aus dem Allgäu geschlagen geben. Die Saison wurde auf dem zweiten Platz beendet, was die Saisonverlängerung bis zur Relegation bedeutete. Die Relegation wurde in Freising mit einer großartigen Atmosphäre und in der mit Zuschauern gefüllten Halle ausgetragen!

Nach zwei vor Spannung nicht zu überbietenden Spielen, von denen eines gegen den Konkurrenten aus Darching (zweiter der anderen Landesliga) mit 3:2 gewonnen und das zweite gegen den achten der Bayernliga aus Sonthofen knapp mit 2:3 verloren wurde. Damit war der undankbare zweite Platz der Relegation erreicht und der Aufstieg in die Bayernliga knapp verpasst. Einige Tage später hat uns aber die frohe Botschaft erreicht, dass der Zweite aus der Relegation nachrücken darf, da aufgrund der Abmeldung bzw. Verschiebung in der Bayernliga noch ein Platz frei wurde! Die Freude war riesig und es durfte noch eine weitere nachträgliche Aufstiegsfeier gefeiert werden!

Und noch eine weitere Mannschaft in unseren Reihen hat durch eine hervorragende Saison geblüht. Die erste Herrenmannschaft wurde 2012/2013 ungeschlagener Meister der Bayernliga. Seit lan-

ger Zeit dürfen die Volleyballer des SC-Freising nun wieder in der hochklassigen Regionalliga schmettern! In der vergangenen Spielzeit haben die Herren 1 alle ihre Spiele gewonnen und nur 11 Sätze in 20 Spieltagen abgegeben!

Die tollen Erfolge der letzten Spielzeit versprechen eine spannende kommende Saison und wir freuen uns über jeden Gast an einem unserer zahlreichen Wettkämpfe. Bei allen unseren Heimspieltagen ist der Eintritt frei!

Zusätzlich zu den sportlichen Aktivitäten in der Halle, wurde im letzten Jahr aktiv auf unseren Sandplätzen gespielt. Das letztjährige Masters-Turnier der Bayerischen Volleyballserie war ein großer Erfolg! In diesem Jahr wurde im Mai erneut ein Beachvolleyballturnier (Cup+ Turnier) abgehalten. Trotz miserabler Witterungsverhältnisse (Dauerregen und Höchsttemperaturen von 8 Grad) haben die besten bayerischen Teams (24 Herrenteams und 16 Damentteams) an den beiden

Turniertagen um die Ranglistenpunkte der bayerischen Serie gekämpft. Bei unserem Turnier hat es Moritz Steinberg (Kapitän der Herren 1 Mannschaft) mit seinem Teamkollegen aus Dachau bis ins Finale geschafft und einen sehr guten zweiten Platz errungen.

Zwei unserer Teams schafften es unter die besten 16 Teams Bayerns und damit bis zu der Bayerischen Meisterschaft: Falk Ullmann mit Partner Markus Noak und Moriz Steinberg mit seinem Partner Tim Noak aus Dachau. Mehr dazu auf weiteren Seiten dieses Hefts. In den kommenden Jahren sollen weitere Turniere auf unseren Plätzen folgen. Genauso soll in den Sommermonaten noch mehr Training in den „Sand“ verlegt werden.

Ein großer Dank der Abteilung Volleyball gilt unseren Sponsoren und Gönnern, da es ohne sie keine Möglichkeit gegeben hätte, die großartigen Erfolge unserer Abteilung zu erzielen. Das finanzielle Thema begleitet uns wie jedes Jahr wieder und wir werden versuchen, diese Hürde erneut zu nehmen und die notwendigen Mittel für die kommende Spielzeit zu finden. Hierzu leisten einige Mitglieder des Vereins eine sehr wichtige Rolle! An dieser Stelle vielen Dank dafür im Namen der gesamten Volleyballabteilung.

In diesem Jahr wird ein Förderverein gegründet, der die Arbeit der Volleyballabteilung vor allem in die Jugendarbeit unterstützen soll. Hierzu gibt es später ein paar Worte mehr.

Noch ein großer und besonderer Dank gilt den Verantwortlichen, Organisatoren und den Trainern, die diese großartigen Leistungen unserer Abteilung erst möglich gemacht haben!

Allen Mannschaften eine glückliche, erfolgreiche und verletzungsfreie Saison und allen Zuschauern und Fans spannende Heimspieltage und viel Spaß beim Anfeuern unserer Teams!

Dejan Jankovic
(Abteilungsleiter)



Herren I

Hello Regionalliga - Here we come!

Gerne erinnern wir uns an die vergangene Saison zurück. Ohne große Ambitionen starteten wir in der Bayernliga und wollten eigentlich nur eine gute Rolle spielen. Nachdem wir an den ersten beiden Spieltagen ganz schön viel Glück hatten und uns auch der Gegner behilflich war bei unseren Auftaktsiegen, haben wir aber einen richtigen Lauf bekommen. Ohne Niederlage ging es bis Weihnachten weiter und wir mussten uns die ersten Gedanken über einen möglichen Aufstieg machen. Die Serie sollte aber auch im weiteren Verlauf nicht reißen, so dass wir am Ende der Bayernliga-Saison 12/13 eine makellose Bilanz von 40:0 Punkten aufweisen konnten und damit den Aufstieg in die Regionalliga fix machten.

Schlüssel zu dem überraschenden Erfolg war sicher die mannschaftliche Geschlossenheit und die gute Stimmung während der ganzen Saison, die sich auch bei den Aufstiegsfeiern bestätigen sollte.

Als Neuling in der höchsten bayerischen Spielklasse warten sicher viele schwere Aufgaben auf uns. Daher bat Trainer Alexander Oestmann auch schon ab Juli sein Team in die Halle um die Vorbereitungen anzugehen. Unsere Mannschaft hat sich im Vergleich zum letzten Jahr nicht sehr verändert, doch einige Schlüsselpositionen wurden neu besetzt.

Nachdem wir im letzten Jahr auf der Zuspiel-Posi-

tion sehr dünn besetzt waren und uns dankenswerterweise Nevzad und Quirin bei Engpässen aushalfen, können wir nun mit Benjamin Koch einen Neuzugang auf dieser Position begrüßen. ‚BJ‘ kommt vom Ligakonkurrenten SV Lohhof und will sein Talent auf dieser Position weiter ausbauen. Dazu freuen wir uns sehr, dass Gordan Gebacek nach seiner schweren Erkrankung im letzten Jahr wieder voll mit an Bord ist und damit das Zuspiel-Duo komplettiert.

Bei den Diagonalangreifern hat sich im Vergleich zur letzten Saison nichts verändert. Simon Goisser und Felix Reissmann bilden unser schlagkräftiges Duo auf der Position zwei und werden sicher wieder für viele wichtige Punkte im Verlauf der Partien gut sein.

Ebenfalls unverändert gestaltet sich die Situation bei den Mittelblockern. Hier bilden mit Martin Aigner, Simon Meisel und Göran Herzberg wieder drei erfahrene Spieler das Trio, dass die gegnerischen Angreifer mit ihren Blocks zur Verzweiflung bringen soll.

Auf der Außenposition gibt es dafür einiges zu vermelden. Nur unter großem Bedauern mussten wir uns vom Herz der Mannschaft und Abteilungsleiter Dejan Jankovic verabschieden, der kürzer tritt und in dieser Saison in der 2. Mannschaft aufschlägt. Dafür konnten wir uns mit Max

Personell
kaum verändert in die
neue Saison



hinten v.l.n.r.: Moritz Steinberg, Oles Gnatiouk, Felix Reißmann, Göran Herzberg, Martin Aigner, Gordan Gebacek
 vorne v.l.n.r.: Thomas Gailer, Max Krumbholz, Simon Goisser, Markus Noack, Simon Meisel, Alex Östmann

Krumbholz verstärken, der vom ASV Dachau den Weg nach Freising fand und als Allrounder eigentlich auf jeder Position einsetzbar ist. Dazu kommt Moritz Steinberg, wie im vergangenen Jahr Kapitän des Teams, und Markus Noack, die neben ihren

Annahme-Qualitäten auch im Angriff viel Verantwortung tragen.

Auf bewährtes Personal können wir weiter auf der Libero-Position bauen. Oles Gnatiouk will ►



Sittenauer GmbH

Landshuter Straße 102
 85356 Freising
 Fon 08161/62923
 Fax 08161/62053



Sittenauer

Verkauf und Service:

- Auto-Elektrik
- Kfz-Verschleißteile
- Kfz-Ausrüstung
- Einbau-Service
- Instandsetzung
- TÜV, AU
- Reifenservice

Die Vorfreude ist rießig!

wieder die gegnerischen Angreifer mit seinen Abwehrreaktionen zur Verzweiflung bringen und Tom Gailer soll für die nötige Ruhe im Annahmeriegel sorgen.

Wichtig für uns wird auf jeden Fall sein, dass wir uns trotz der kleinen Veränderungen wieder schnellst möglich als geschlossenes Team präsentieren und damit eine unserer Stärken aus der vergangenen Saison mit in die Regionalliga nehmen. Bis zu Saisonbeginn werden wir nicht nur in einigen Testspielen unsere Form testen, sondern werden wir auch an zwei Vorbereitungsturnieren teilnehmen. Bei einem Turnier im Saarland warten internationale Gegner, die uns sicher alles abverlangen werden. Dazu steht wieder unser „Heimturnier“ in Unterschleißheim auf dem Programm, das wir zusammen mit dem SV Lohhof veranstalten und uns neben den sportlichen Aspekten auch im organisatorischen Bereich fordern wird.

Unsere Vorfreude auf die neue Saison in der Regionalliga ist auf jeden Fall schon rießig. Mit spektakulärem Volleyball und einer emotionalen Spielweise wollen wir uns auch eine Liga höher beweisen und unsere treuen Zuschauer begeistern. Wir können jede Unterstützung gebrauchen, denn in dieser Saison wird es keine leichten Spiele mehr geben und wir wollen möglichst früh die Punkte für unser Saisonziel Klassenerhalt sammeln.

In diesem Sinne
LUKAS PODOLSKI AHUUUUU



Martin Aigner
Position: Mittelblock
Alter: 30 Größe: 1,89 m



Markus Noack
Position: Annahme Außen
Alter: 22 Größe: 1,94 m



Simon Meisel
Position: Annahme Außen
Alter: 29 Größe: 1,90 m



Moritz Steinberg
Position: Annahme Außen
Alter: 25 Größe: 1,87 m



Alexander Östmann
Position: Trainer
Alter: 34 Größe: 1,91 m



Simon Goisser
Position: Diagonal
Alter: 22 Größe: 1,95 m



Tom Gailer
Position: Annahme Außen
Alter: 32 Größe: 1,87 m



Gordan Gebacek
Position: Zuspiel
Alter: 40 Größe: 1,86 m



Oles Gnatiouk
Position: Libero
Alter: 30 Größe: 1,73 m



Felix Reißmann
Position: Diagonal
Alter: 22 Größe: 1,89 m



Max Krumbholz
Position: Annahme Außen
Alter: 25 Größe: 1,86 m



Göran Herzberg
Position: Mittelblock
Alter: 36 Größe: 1,96 m

DRINBLEIBEN und WEITERENTWICKLUNG im Fokus

Nach dem glücklichen aber letztlich verdienten Aufstieg in letzter Relegationssekunde gingen die Gedanken schnell zur Planung der neuen Herausforderung „Bayernliga“.

Seit Jahren war dem Vereinsumfeld bewusst, dass das erste Damenteam durchaus das Potenzial dazu hat in die Bayernliga vorzudringen. Über die letzten Jahre hinweg entwickelte sich vor allem, unabhängig vom jeweiligen Personal, eine Mannschaft mit einem sehr großen Teamgeist, der sich durch Zusammenhalt, Zuverlässigkeit, gute Laune und viel

Kampfgeist immer wieder zeigte. So ist auch der Erfolg der letzten Jahre (2 Aufstiege in 3 Jahren) hauptsächlich auf großartiges Teamwork zurückzuführen und nicht auf außergewöhnliche Leistungen Einzelner.

Nun wurde der Kader für das Projekt „Bayernliga“ kräftig durchgemischt. Man kann durchaus von einem Umbruch sprechen. 7 Abgängen, stehen 4 namhafte Neuzugänge gegenüber. 4 Spielerinnen gehen den Weg in die Damen 2. Petra Frühbeis und Katrin Wunderskirchner gingen diesen Schritt



hinten v.l.n.r.: Romy Hagn, Daniela Eixenberger, Cornelia Geier, Susanne Lehner, Evi Striegl, Julia Hinterdobler
vorne v.l.n.r.: Falk Ullmann, Linda Gross, Linda Kümmerling, Sadra Thomalla, Ulrike Giglberger, Juliane Heidenreich

schon im Laufe der letzten Saison. Mit Dorothea Ullmann und Anna Jankovic verlassen 2 verdiente Spielerinnen und langjährige Stützen das 1. Damenteam und schließen sich der „Zweiten“ an. Marilyn Fleck und Dorothee Jacobs verlassen den Verein und auch Captain Linda Gross macht aus privaten Gründen eine Pause ab November für den Rest der Saison. So galt es viele Schlüsselpositionen neu zu besetzen.

Herzlich Willkommen im Verein und bei den Damen 1 sagen wir zu unserer neuen Mittelblockerin mit Zweitligaerfahrung, Susanne „Sush“ Lehner. Auf der Diagonalposition tummeln sich gleich 2 Neuzugänge. Eine „alte“ Bekannte (sie spielte schon mehrere Saisons beim SC) kommt nach 2 Jahren „in der Fremde“ zurück, Julia „Rudi“ Rudolf. Das zweite neue Gesicht auf der 2 ist mit Sandra Thomalla eine erfahrene Spielerin, die letzte Saison in Friedberg in der Bayernliga am Start war. Auch auf der Außenposition konnten wir eine Spielerin mit Bayernligaerfahrung für uns gewinnen. Aus Unterhaching stößt Evi Striegl zu unserem Aufstiegsteam und verstärkt es auf der 4.

Die Neuzugänge waren ein Puzzleteil zum neuen Bayernligakader des SC. Das andere große Puzzleteil sind die Spielerinnen, die bei dem Aufstieg entscheidend mitgewirkt haben und diesen nun in der neuen Liga auskosten dürfen. Durch den personellen Wandel müssen sich einige Spielerinnen mit neuen Positionen anfreunden, aber größtenteils kann auf bewährte und erfolgreiche Strukturen zugegriffen werden. Die Lücke, die der Abgang des Kapitäns hinterläßt, füllt nun Zuspielerin Uli Giglberger

aus (nein, sie spielt nicht Mittelblock, sondern weiter im Zuspiel).

Mit Martina Pösl übernimmt eine gelernte Zuspielerin

aus den eigenen Reihen

die weitere Zuspielerposition.

Gerade in der neuen Liga wird

es wichtig für den Coach sein zwischen zwei Zuspielerinnen wählen zu können, um das vorhandene Angreiferpotenzial bestmöglich einzusetzen. ▶

Das Projekt
"Bayernliga" wird
angepackt

Der Tradition verpflichtet

GASTHAUS-PENSION

Grüner Hof

**FREISING-LERCHENFELD
SEIT 1842**

**Restaurant mit gutbürgerlicher Küche
Fremdenzimmer · Biergarten · Saal**

**Erdinger Straße 42 · 85356 Freising
Telefon 0 81 61/8 51 56**



Der größte Konkurrenzkampf herrscht nach wie vor auf der Außenposition. Dort werden neben Neuzugang Evi Striegl auch Ela Eixenberger, Romy Hagn, Jule Reichert und Juliane „Heidi“ Heidenreich die Bayernliga in Angriff nehmen. Heidi wird zusätzlich auch auf der Position Mittelblock trainieren, um dort als Alternative zur Verfügung zu stehen. Auf besagter Mitte agieren Linda „Shorty“ Kümmerling und Conny Geier (vorige Saison noch auf der Diagonalen) neben Neuzugang Sush Lehner.

Den Chefposten in der Defensive übernimmt Julia „Jules“ Hinterdobler. 2 Jahre trainiert sie schon mit dem Team und war als Joker in der Liga am Start. Nun geht sie als Libera des Teams in der Bayernliga an den Start. Durch die Personaländerungen haben sich speziell die Offensivmöglichkeiten erhöht. Sowohl die Variabilität, als auch die Durchschlagskraft ist im neuen Kader verbessert.

Für Trainer Falk Ullmann gilt es nun den Kader abzustimmen und sich einspielen zu lassen, um vom ersten Spieltag an schlagkräftig und konkurrenzfähig in der Bayernliga zu sein. Natürlich ist es für einen Aufsteiger normal erstmal den Klassenerhalt anzustreben. Dies sollte über die Teamarbeit mit der Qualität des Kaders auch möglich sein. Es muss immer der Einsatz, Siegeswille und die Spielfreude

im Zenrum stehen, um das angestrebte Ziel so früh wie möglich zu erreichen, so dass der erfolgreiche Weg der letzten Jahre auch in der Saison 2014/2015 in der Bayernliga weitergegangen werden kann.



Daniela (Ela) Eixenberger
Position: Annahme Außen
Alter: 20 Größe: 1,71 m



Ulrike (Uli) Giglberger
Position: Zuspiel
Alter: 30 Größe: 1,71 m

STEVENS
BIKES

Dein Partner für Mountainbikes
und Rennräder in Freising.

bike
fritz
bikes, parts & more

Gutenbergstraße 5 – Freising
(Gleich hinter dem real-market)

www.bikefritz.de · Tel. 08161/919982

Open: Mo | Do | Fr 17 - 20 Uhr · Sa 10 - 14 Uhr



Evi Striegl
 Position: Annahme Außen
 Alter: 26 Größe: 1,69 m



Juliane (Heidi) Heidenreich
 Position: Annahme Außen
 Alter: 24 Größe: 1,71 m



Susanne (Sush) Lehner
 Position: Mittelblock
 Alter: 35 Größe: 1,81 m



Cornelia (Conny) Geier
 Position: Diagonal/Mittelblock
 Alter: 27 Größe: 1,76 m



Romy Hagn
 Position: Annahme Außen
 Alter: 23 Größe: 1,70 m



Linda (Shorty) Kümmerling
 Position: Mittelblock
 Alter: 25 Größe: 1,80 m



Julia (Jule) Reichert
 Position: Annahme Außen
 Alter: 25 Größe: 1,70 m



Sandra Thomalla
 Position: Diagonal
 Alter: 28 Größe: 1,70 m



Julia (Rudi) Rudolf
 Position: Diagonal
 Alter: 27 Größe: 1,70 m



Linda Gross
 Position: Mittelblock
 Alter: 27 Größe: 1,82 m



Julia (Jules) Hinterdobler
 Position: Libera
 Alter: 21 Größe: 1,60 m



Martina (Pösl) Pösl
 Position: Zuspiel
 Alter: 30 Größe: 1,73 m

Herren 2

Alles neu – oder nicht?

Liga neu, Trainer neu, Mannschaft dieselbe. So kann man die Voraussetzungen der Herren 2 vom SC Freising für die Saison 2013/14 in der Bezirksliga kurz umreißen.

Nach der völlig verdienten und ungeschlagen überstandenen Vorsaison, in der nur sechs Sätze abgegeben wurden, geht die „Zweite“ nun als Aufsteiger in der Bezirksliga ins Rennen.

In der neuen Liga soll möglichst schnell der Klassenerhalt gesichert und nach Möglichkeit und Sai-

sonverlauf am Ende ein Platz im oberen Tabellendrittel erreicht werden. Eine der Voraussetzungen dafür ist der relativ breite Kader, welcher auf allen Positionen sowohl erfahrene als auch junge und talentierte Spieler bereithält.

Auf der Zuspieldposition sind zwei völlig unterschiedliche Spielertypen am Start. Tobi Hofmann ist der junge Wilde und soll vom alten Hasen Nevzat Güney während der Saison noch einige „türkische Spezialitäten“ lernen.



hinten v.l.n.r.: Daniel Peters, Achim Goldbach, Nevzat Günes, Michael Wiesmann, Dejan Jankovic
vorne v.l.n.r.: Wolfgang Zeitlhöfler, Leander Liebl, Falk Ullmann, Benedikt Untermarzoner, Hannes Untermarzoner

In der Mitte drängen mit Leander Liebl und Jan Schüler zwei unerfahrene, aber sehr talentierte Spieler auf das Feld und wollen die Stammplätze auf dieser Position erobern. Dagegen wird sich jedoch Johannes Untermarzoner mit all seiner Erfahrung zu wehren versuchen.

Die Position der Außen-Angreifer ist dieses Jahr die am meisten umkämpfte. Hier geht mit Cäptn Falk Ullmann, Dejan Jankovic und Bene Untermarzoner die geballte Erfahrung und Trainerelite des SC Freising an den Start. Aber auch Achim Goldbach und Felix Schüller haben ein Wörtchen mitzureden und wollen und werden den drei erfahrenen Volleyball-Dinos hier Feuer unterm Hintern machen!

Mit Wolfgang Zeitlhöfer und Daniel Peters gehen auf der Diagonalposition zwei sehr erfahrene, clevere, aber ganz unterschiedliche Spielertypen aufs Feld, welche beide auf ihre eigene Art und Weise einem Spiel ihren Stempel aufdrücken können.

Auch auf der Position des Liberos warten mit Johannes Lehmann und Michael Wiesmann zwei Alternativen, die beide durch Kampfbereitschaft und Körpereinsatz glänzen.

Neuer Trainer ist diese Saison Moritz Steinberg, frisch gebackener B-Trainer und Kapitän der Herren 1, der die Aufgabe mit Unterstützung des letztjährigen Trainers Bene Untermarzoner übernimmt.

Eine der Stärken der Mannschaft ist schon jetzt die große Variabilität und die Möglichkeit, spiele-

risch und charakterlich vollkommen verschiedene Mannschaften aufs Parkett zu schicken. Diese und noch andere Stärken sollen während der Saison herausgearbeitet und gegen die sehr unterschiedlichen Gegner wirkungsvoll eingesetzt werden.

Weiterhin ist ein großes Ziel die Durchgängigkeit zwischen der ersten und zweiten Herrenmannschaft.

Wir hoffen auf eure lautstarke Unterstützung bei den Heimspielen und gerne auch auswärts! Auf eine ereignisreiche Saison - Bezirksliga - AHU



Damen 2

Mit Spaß und harter Arbeit in die Neue Saison

Die Damen II haben im letzten Jahr den lang ersehnten Aufstieg geschafft - hurra - und danke noch mal an alle Fans, die uns dabei geholfen haben.

Auch dieses Jahr stehen wieder viele Herausforderungen vor den Damen 2, doch zuerst ein Dank an alle Spielerinnen, die letztes Jahr für den Aufstieg mitverantwortlich waren, in diesem Jahr aber leider nicht dabei sein können: Marlen Ullrich (aus zeitlichen Gründen Freizeit) und Susi Gollas (Referendariat) - ohne euch hätte es nicht geklappt. Wir wünschen euch viel Erfolg auch außerhalb des Volleyballs.

Neben diesen Abgängen dürfen wir aber auch einige Neuzugänge begrüßen: Von Damen 1 kamen Doro Ullmann und Anna Jankovic. Frisch dazu kamen Martina Schwenk und Jessika Turm.

Nach wie vor mit von der Partie sind Laura Kronthaler, Silvia Ullrich, Lea Deuter, Nicole Schilcher, Franziska Nachtmann, Nicola Schweiger, Katrin Wunderskirchner, Petra Frühbeis und Theresa Huber.

Auch bei den Trainern hat es einen Wechsel gegeben. Felix Schüller hat sich aus familiären Gründen vom Trainergeschäft zurückgezogen.

Vielen Dank für die letzten erfolgreichen Jahre als Coach. Die gesamten Damen 2 wünschen dir viel Spaß mit deinem Sohn Laurenz.

Das neue Trainerteam besteht nun aus Benedikt Untermarzoner und seinem Co-Trainer Johannes Lehmann.

Trotz der ziemlich durchmischten Mannschaft mit neuen Übungsleitern sehen wir der Saison optimistisch entgegen. Wir haben eine optimale Mischung aus Erfahrung und Lernbereitschaft, mit der wir das klare Ziel Klassenerhalt schaffen sollten. Auch wenn die Liga unbekannt ist, stehen wir der neuen Herausforderung mit guten Gefühlen gegenüber. Das Kennenlernen und Formen der Mannschaft ist das Kernziel der Saisonvorbereitung. Sobald wir uns auf dem Spielfeld besser kennengelernt haben, werden wir optimale Leistung bringen, die wir brauchen um die Liga zu halten.

Mit viel Spaß und der dazugehörenden harten Arbeit im Training werden wir auch die obere Tabellenhälfte anvisieren können schätzt Trainer Benedikt Untermarzoner.

Die Mannschaft
muss sich
kennenlernen



hinten v.l.n.r.: Martina Schwenk, Jessika Turm, Theresa Huber, Silvia Ullrich, Franziska Nachtmann, Laura Späth, Laura Kronthaler
 vorne v.l.n.r.: Benedikt Untermarzoner, Petra Frühbeis, Nicola Schwaiger, Lea Deuter, Anna Jankovic,
 Katrin Wunderskirchner, Dorothea Ullmann, Johannes Lehmann

- Individuelle Maßanfertigung
- Sonnenschutz, Sichtschutz
- Auskleidungen
- Abdeckungen
- Beschriftung
- Digitaldruck
- Netze, Vlies
- Teichfolien
- Planen
- Säcke

BERGMANN

SÄCKE- u. PLANENFABRIK
 Tel.: (+49) 8161/ 96 77-0



Herren 3

So darf 's weitergehen

Die Herren 3 blicken auf ein munteres Spieljahr zurück. In einer geselligen Liga trafen wir auf viele gut aufgelegte Gegner, mit denen wir uns einige enge Duelle lieferten. Mit großem Einsatz unserer Spieler, reisten wir nur selten mit weniger als einer übervollen Mannschaftsliste zu unseren Spieltagen. Dickes Dankeschön an das ganze Team für die eifrige Beteiligung über das Jahr.

Highlights waren die überschäumenden Heimspieltage, sowie der wohl bärtigste Spieltag Freising. Und als Schmankerl natürlich die erfolgreichste Relegation des Jahres mit dazugehörigem Aufstieg.

So geht es dieses Jahr in der Bezirksklasse 1 gegen ESV Ingolstadt, MBB-SG Manching, MTV Ingolstadt 3, SF Harteck 2, TSV Kösching, TSV Lenting, TSV Neuburg 2 und TuS Oberding 2.

Das altbewährte Team steht auch weiter zusammen. Wir freuen uns auf die Zuspüler Ollie und Joki; Lukas mit den zwei Julis auf Diagonal; Gisi macht den Libero; in der Mitte stehen Tobi, Patrick, Daniel, Maxi und

Jockl; und auf Außen Daniel, Tobi, Stefan, Basti, Lorin und Max.

Gemeinsam wollen wir mit maximalem Spaß und Spielfreude die Spieltage angehen. Jeder soll die Möglichkeit erhalten seinen Teil dazu beizutragen. Unsere Heimspiele finden am 5.10., 30.11. und 18.01. statt. Spielstart jeweils um 14 Uhr. Wir hoffen auf lautstarke Unterstützung von Familien und Freunden des Sports und freuen uns schon neue Mannschaften kennen zu lernen.

Auf eine friedliche und heitere Spielzeit 2013/14!



hinten v.l.n.r.: Daniel Gutjahr, Daniel Kindermann, Julian Rabus, Johannes Stahlhofen,
Oliver Krakofszky, Stefan Klug
vorne v.l.n.r.: Maximilian Stanglmeier, Lukas Vogt, Tobias Steininger, Patrick Hierl, Gregor Knoll,
Johannes Klug

Fokus auf das Wesentliche

EDV Hardware und Service vom Profi

Damit Sie sich auf Ihr Kerngeschäft konzentrieren können



EDV Hardware



Service und Support



Beratung und Umsetzung Ihre Internetauftrittes

ALB Computer

Hüttenkofen 5
84100 Niederaichbach
+49 (0) 8702 9403 850

kontakt@alb-computer.de


www.alb-computer.de

Damen 3

MANCHES NEU - MANCHES ALT

Nach einem guten dritten Platz letztes Jahr haben wir uns dazu entschieden eine Liga höher zu melden - Kreisliga wird es also jetzt sein. Wir werden neue Gegner und vor allem ein neues Niveau erleben und hoffentlich mit diesem wachsen können - sowohl mannschaftlich als auch individuell.

Teilweise neu ist auch das Trainerteam. Zur zweiten Hälfte der letzten Saison hat ein Trainerwechsel stattgefunden. Hier möchten wir uns bei Marc für über zwei Jahre Engagement bedanken. Marcs Vorgängerin Romy aus der ersten Damenmannschaft erklärte sich gerne bereit die nette Truppe wieder zu übernehmen und als tatkräftige Unterstützung stand ihr Achim aus der zwei-

ten Herrenmannschaft bei. Da er sich aber in der kommenden Saison wieder mehr um den männlichen Nachwuchs kümmern wird, mussten wir Ersatz suchen und konnten Felix von den ersten Herren gewinnen.

Weniger neu ist der Kader. Abgesehen von zwei Abgängen - viel Spaß im Ausland an Kathrin und Caro - ist der Kern erhalten geblieben. Tiffy wird weiterhin die Bälle an die Angreiferinnen verteilen. Jessi und Marie werden den Gegn

Für uns ist die Liga
komplett neu



v.l.n.r.: Kathrin, Christina, Marie, Annika, Romy, Felix, Tiffany, Anna, Alissa, Jessi. es fehlen: Elena, Henni, Anja, Julia, Karen und Paula



durch ihren Block am punkten hindern und für Annahme und Angriff über außen werden Annika, Alissa und Anna sorgen. Als Verstärkung sowohl auf der Position 3 als auch auf der 4 ist Christina einsetzbar. Die mit dem neuen Taktiksystem eingeführte Position „Diagonal“ besetzen Elena und Anja.

Außerdem entscheidet sich in den nächsten Tagen, ob wir noch erfahrene Unterstützung aus der zweiten Damenmannschaft bekommen und

uns junge Spielerinnen aus der eigenen Jugend frischen Schwung bringen. Wir freuen uns über beides!!

Was definitiv bleibt ist der überragende Mannschaftsgeist: Ob die Motivation im Training, der Spaß, den wir beim Spiel erleben oder das fröhliche Beisammensein außerhalb der Halle!

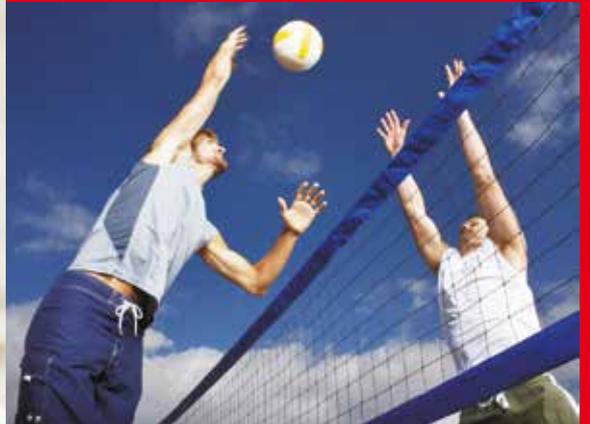
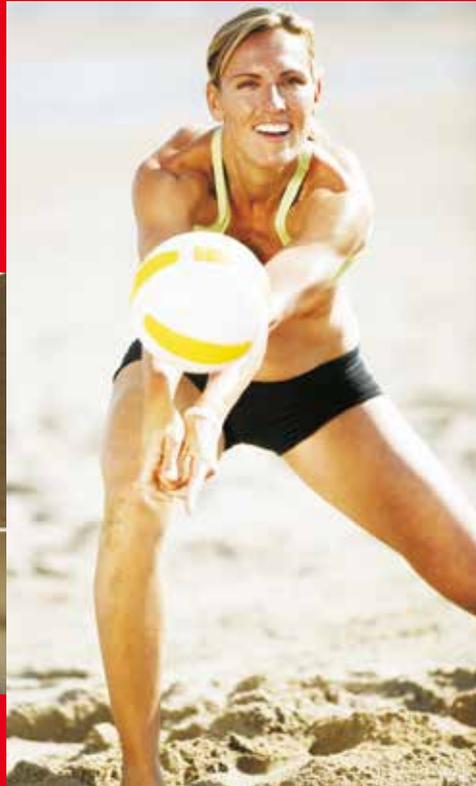
Die Damen 3



www.gutesfuerihrengarten.de

Bastian Rohrhuber • Mobil: 0176 68 19 24 64

Die Nummer 1 auch in der Sportförderung.



Sport verbindet. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Die Sportförderung liegt uns deshalb sehr am Herzen. Wir engagieren uns regional im Breitensport und fördern den Nachwuchs. Wie auch im Sport zählt Leistung, Ausdauer und Engagement zu unseren Stärken. Machen Sie jetzt Ihren persönlichen Finanz-Check. Wir beraten Sie gerne und sind mit Terminvereinbarung auch außerhalb unserer Geschäftszeiten für Sie da.

Wenn's um Geld geht - Sparkasse Freising.

Damen 4

Auf ins Abenteuer...

Es geht in ein neues Abenteuer für unsere jungen Mädels. Einige dürften noch C-Jugend spielen, spielen jedoch bereits B- oder A-Jugend. Damit sie noch mehr Spielpraxis bekommen, gehen sie nun auch als Damen 4 Mannschaft des SC Freising an den Start.

Mit hoher Motivation und Engagement trainieren sie 2x die Woche mit Martina Pösl und Katrin Wunderskirchner in der jeweiligen Jugendmannschaft. Da einige der Spielerinnen bereits Erfahrungen in der C-Jugend gesammelt haben, wird sich die Mannschaft sicherlich auf den Spieltagen

gut behaupten können. Und so steht Spiel und Spaß nichts mehr im Wege.

Ansprechpartner: Mark Eckart und Lea Deuter

Die Mannschaft hofft auf zahlreiche Unterstützung an den Heimspieltagen.

16.11.2013	14:00 Uhr in Haimhausen
23.11.2013	11:00 Uhr in Unterföhring
07.12.2013	14:00 Uhr in Moosburg
11.01.2014	10:00 Uhr in Freising
22.02.2014	14:00 Uhr in Freising
15.03.2014	14:00 Uhr in Freising



Hinten von links: Mark Eckart, Nagihan Uslu, Julia Mühl, Marie Stöckart, Silvia Diller, Janne Kinzelt, Teresa Gertis, Laura Köhler, Lea Deuter
Vorne von links: Karen Laureys, Paula Deuter, Julia Holzer, Henriette Schulze, Kerstin Sirch, Nora Candel

Auf ein Wort...

Als erstes ein Danke an alle Helferinnen und Helfer; seien es Eltern oder ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer, die den Jugendsport in unserem Verein überhaupt erst möglich machen. Es war eine tolle Saison 2012/13 mit vielen Siegen, aber auch der ein oder anderen Niederlage.

Die neue Saison 2013/14 verspricht genauso spannend zu werden wie die Letzte; noch dazu gibt es mehr Mannschaften als letztes Jahr. Im Folgenden wird das Jugendtrainerteam vorgestellt, das dies alles möglich macht:

Martina Schürmann trainiert zusammen mit Co-Trainerin Katrin Wunderskirchner die weibliche Jugend von 8 bis 12 Jahren. Katrin Wunderskirchner ist mit Co-Trainerin Lea Deuter verantwortlich für die Mädchen von 13 bis 18 Jahren. Und für die großen Mädels von 17 bis 20 ist Martina Pösl zuständig. Ohne Co-Trainer – hier ist eine Stelle frei!

Unsere Jungs (männliche Jugend 12 - 16) coacht Jules Hinterdobler zusammen mit Co-Trainer Leander Liebl. Eine richtige Neurung stellt Damen 4 dar, die als reine Jugendfördermannschaft gemeldet ist. Hier dürfen sich die besten Jugendlichen zwischen 12 und 25 Jahren im Erwachsenenbereich zusätzlich beweisen.

Als Springer für das Amt des Trainers und auch des Coachs fungieren Marc Eckart und Lea Deuter. Neu im Jugendtrainerteam ist Leander Liebl als Helfer und Springer, wo es fehlt.

Die Jugend ist das Herz und die Seele des Vereins, da es ohne Nachwuchs einfach nicht geht. Wie man das richtig macht, zeigt seit Jahren Martina Schürmann: Sie trainiert seit 12 Jahren immer schon die Kleinsten im Verein. Katrin Wunderskirchner hat die spannende Aufgabe die Spielerinnen der D-Jugend, die noch auf Kleinfeld spielen (4 vs 4), auf das „Erwachsenen“- Feld 9 x 9 m und 6 vs 6 Spielerinnen vorzubereiten. Die nächste Station der Jugendlichen ist bei Trainerin Martina Pösl. Sie bereitet die Jugend darauf vor, in die Erwachsenen-Mannschaften zu wechseln, was dieses Jahr mit einer Premiere gefeiert wird. Eine Neuerung sind die Damen 4, die den Jugendlichen die Möglichkeit geben soll, viel Spielpraxis und Erfahrung zu sammeln. Viel Glück an Martina Pösl für die erste Saison mit ihren Schützlingen.



Schindler
Ihr kompetenter Partner für Haustechnik

Bei uns bekommen Sie die gesamte Haustechnik aus einer Hand:

- **Elektro**
- **Sanitär**
- **Heizung**
- **Kundendienst**
- **Wartungsdienst**

Freisinger Straße 28
85417 Marzling
Tel. (0 81 61) 93 53 07-0
Fax (0 81 61) 6 11 42
info@schindler-haustechnik.de
www.schindler-haustechnik.de

Auch die männlichen Seite ist mit mittlerweile über 15 Jungs und einer B-, C- und D-Mannschaft um einiges angewachsen. Waren es vor 4 Jahren doch nur 6 Buben, die über eine Kooperation mit dem Josef Hofmiller Gymnasium Freising im Rahmen des Freiwillige Sozialen Jahres im Sport zum Volleyball kamen. Zu verdanken haben wir diesen Zuwachs hauptsächlich Achim Goldach, der sich mit Herz und Seele „seinen“ Jungs verschrieben hat. Auch wenn es für 2013/14 danach aussieht, als würde es zeitlich nicht mehr gehen, an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön für deine tolle Arbeit. Übernehmen wird diese Arbeit derzeit Jules Hinterdobler mit Hilfe von Leander Liebl.

Nun haben wir viel über die Jugendarbeit gelesen und ich trete an Sie/Euch mit einer kleinen Bitte heran: Wir suchen immer helfende Hände – sei es als Trainer/Co-Trainer, Fahrdienst, Kuchenbäcker/



in, an Spieltagen oder einfach als Fan in der Halle. Wer uns auch finanziell unter die Arme greifen will denkt bitte an unseren Förderverein, der speziell für die Jugendförderung gegründet wird (weilers dazu später im Heft), damit wir unsere Arbeit weiterhin leisten und an manchen Stellen vertiefen können.

Danke für Ihr offenes Ohr und auf eine gute Saison 2013/14

Ihr Jugendleiter
Benedikt Untermarzoner

**ESSEN
MACHT
SPASS**



Jugend weiblich U20

Ab jetzt U20!

Seitdem ich letzte Saison die Mannschaft als U18 übernommen habe, haben wir zusammen solides Grundlagenprogramm absolviert. Wir haben viel Arbeit in die Verbesserung der Grundtechniken, der Ballkontrolle und in das Zusammenspiel im eigenen Feld gesteckt. So haben wir uns nach einem schwierigen Start in die Saison kontinuierlich verbessert. An unserem ersten Heimspieltag konnten wir mit Unterstützung der heimischen Fans sogar schon unsere ersten zwei Siege in Folge einfahren. Am letzten Spieltag waren die beiden Mannschaften aus Aresing und Wettstetten uns leistungsmäßig leider klar überlegen, so dass wir mit dem vorletzten Platz der Tabelle abgeschlossen haben.

Klares Ziel für die kommende Saison ist es diesen Platz in der neuen Liga zu übertreffen. Da wir jetzt in der höheren Altersklasse spielen, sind die Gegner und ihre spielerischen Qualitäten bisher schwer einschätzbar. Die Mädels haben aber vor den Sommerferien viel Trainingsfleiß gezeigt und haben



- ELEKTROINSTALLATION ALT- UND NEUBAU
- ELEKTRO-SPEICHERHEIZUNG ■ DATENTECHNIK
- E-CHECK ■ SATELLITEN- UND ANTENNENANLAGEN
- VERKAUF **AEG Miele SIEMENS**

Elektro- und Einbaugeräte · KUNDENDIENST

Wilhelm Wildenauer

Angerstraße 11 · 85354 Freising · Tel. (0 81 61) 35 38 · Fax 1 39 18



das Trainingsangebot der Projektwochen im „Intensivtraining“ und das Trainingslager (siehe extra Berichte) mit hohem Engagement genutzt, so dass wir uns für die bevorstehenden Spiele bestmöglich aufgestellt haben.



vordere Reihe von links: Julia Mühl, Paula Deuter, Karen Laureys
 hintere Reihe von links: Martina Pösl (Trainerin), Amelie Eichler, Silvia Diller, Henni Schulze, Linda Haubold

Der Kern der Mannschaft ist mit Amelie, Silvia, Paula, Karen, Linda, Julia, Henni, Dilan, Nagihan, Julia, Marie, Verena, Sofie, Kany und Jessi nahezu der gleiche wie im letzten Jahr. Die gemeinsamen Spielerfahrungen, die Konstanz im Training und nicht zuletzt das Trainingslager, wo zusammen viel geschwitzt, gespielt und gequatscht wurde, formen zunehmend einen guten Teamgeist, der sich sichtlich positiv auf die Spielqualität auswirkt.

Nach einer wohlverdienten Pause in den Sommerferien steigen wir ab dem 13.9. wieder voll ins Training ein. Nachdem im Trainingslager der Schwerpunkt auf Angriff und Stemmschritt lag und ein neues Aufstellungssystem eingeübt wurde, sollen nun Schritt für Schritt komplexere Elemente ins Training aufgenommen werden. Der Angriff, Block und Abwehr sollen gefestigt bzw. erlernt und taktisch aufeinander abgestimmt und trainiert werden.

Ich sehe eine gute Entwicklung des spielerischen Könnens und der Motivation im Team, so dass

ich der neuen Saison sehr optimistisch entgegenblicke. An den Spieltagen würden wir uns über Eure Unterstützung in Form von Kuchen an Heimspieltagen oder als Fahrer zu Auswärtsspieltagen (meist in der Nähe von Ingolstadt) oder einfach nur als lautstarke Fans in der Halle sehr freuen!

Die Spieltage finden an folgenden Sonntagen statt. Der Spielbeginn ist jeweils 10 Uhr.

- 22.09.2013** PAF - Freising - Schrobenhausen
- 06.10.2013** Moosburg - Freising
- 14.10.2013** Freising - MTV Ingolstadt
(Montag! - Spielbeginn 18:30 h)
- 24.11.2013** Freising - Aresing - Manching
(Sammelspieltag)
- 12.01.2014** Freising - ESV Ingolstadt - Kösching
(Sammelspieltag in Neuburg!)
- 19.01.2013** Wettstetten - Neuburg - Freising
- 16.03.2014** Pokal in Freising

Unsere Trainingszeiten sind montags 18:00 - 20:00 und freitags 18:30 - 20:00.

**FENSTER
STUDIO**

1

**85395 Attenkirchen
Hauptstr. 6**

Internorm®

EUROPAS FÜHRENDE FENSTERMARKE

**Perfekter Wärmeschutz und
optimales Raumklima
durch 3fach Verglasung**



www.fensterstudio1.de
Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume



**Fenster + Türen
Wintergärten
Eingangs-
überdachungen
Rolläden
Markisen
Kundendienst**

**Montage durch
eigene, zertifizierte
Monteure**

**Tel. 08168-998 990
Fax 08168-998 910**

**Qualität
am Bau
seit 1949!**



**Neubau/Umbau
Sanierung
Verputz**

BAUMANN & SOHN GMBH
BAUUNTERNEHMUNG

**KÖRNERSTRASSE 13 A • 85356 FREISING
TELEFON: 0 81 61/6 21 60 • TELEFAX: 0 81 61/2 16 62**

Jugend weiblich U20

Trainingslager der U20 vom 19.- 21.07.2013 in Taufkirchen

Schwer bepackt ging es am Freitag los in Richtung Taufkirchen. Dort erwartete uns Martina schon mit einem straffen Trainingsprogramm. Noch am Abend ging es in die Halle zum Trainieren und erst spät kam der entspannte Teil bei einem selbstmitgebrachten Abendessen auf der Hallentribüne. Nach einem kurzen Spaziergang an der frischen Luft haben wir es uns dann mit Schlafsack und Iso-matte – so gut es ging – im Tanzraum zum Schlafen gemütlich gemacht.

Am nächsten Morgen wurden wir mit Musik zum Frühstück geweckt. Weil das Wetter total schön war, wurde das Training kurzer Hand nach draußen auf den Beachvolleyballplatz verlegt. Bei Temperaturen über 30 °C war der Sand ganz schön heiß und die Übungen viel anstrengender als in der Halle.

Vor dem Abendessen ging es nochmal in die Halle, um vor allem die Aufstellung zu üben. Eine besondere Überraschung was es für alle, als Reini, der ehemalige Trainer von Martina aus Taufkirchen, und der Starspieler und Spielertrainer der Taufkirchner Herren-1-Mannschaft, Zied Chalghmi, das Training übernahmen. Trotz des strengeren Umgangs als der, den wir von Martina kennen, hat es uns sehr großen Spaß gemacht. Obwohl wir schon den ganzen Tag trainiert hatten und ziemlich müde waren, holten wir nochmal alle Reserven aus uns heraus und

verblüfften Martina mit einem nie dagewesenen Spieleinsatz. Mit einem redlich verdienten gemeinsamen Abendessen in der Sportgaststätte ließen wir unseren letzten Abend ausklingen.

Am Sonntag fiel uns allen das Training sichtlich schwer, weil wir doch recht erschöpft waren. Etwas früher als geplant packten wir daher unsere Sachen zusammen und legten uns nochmal in unser Schlaflager, bis uns ein paar Eltern, die uns abgeholt haben, wieder wachrüttelten und uns nach Hause gefahren haben.

Trotz der Anstrengungen haben uns die drei Tage sehr viel Spaß gemacht und wir freuen uns schon auf das nächste Trainingslager! :)



Jugend weiblich U18

Teambuilding, Spaß und Einsatzwille

Die letzte Saison hat die Mannschaft in der U 16 absolviert und konnte dort unter der Trainerin Lea Deuter einen guten Platz im Mittelfeld erreichen.

Lea Deuter hat ihr Traineramt im Juni 2013 an Katrin Wunderskirchner, studienbedingt abgegeben. Sie wird aber, sofern es ihr straffer Studienplan zulässt, der Mannschaft weiterhin als Co-Trainerin zu Verfügung stehen. Hier aber noch mal vielen Dank Lea, für die tolle Jugendtrainerarbeit in den letzten Jahren.

Katrin Wunderskirchner übernimmt erstmals ein Traineramt und wird mit dem neu erworbenen Wissen aus dem bestanden C-Trainerschein, sowie ihren 20 aktiven Volleyballjahren (zuletzt neun Jahre in der 1. Damenmannschaft) und mit viel Engagement ihren Job als Jugendtrainer angehen. Ab dieser Saison stehen der U18 weiblich außerdem erstmalig zwei Trainingstermine zu Verfügung.

Die diesjährige U18 weiblich besteht zur Hälfte aus ehemaligen U 16 Spielerinnen (Teresa G., Lena S., Lisa A., Nora C., Laura K., Kerstin S., Ronja A., Janne K., Tasi vC., Emily U., Vanessa W., Ronja D.) so-

wie zur anderen Hälfte aus Neuzugängen, die bisher nur aus dem Schulsport Volleyballerfahrung sammeln konnten (Fiona H., Rieke S., Christina H., Amelie E., Elisabeth T., Emilia R., Lea T., Belinda K.).

Verlassen haben die Mannschaft Julia S. (nach Frankreich) sowie Paula D. und Karen L., die in der U20 ihr Können unter Beweis stellen dürfen. Wir wünschen ihnen viel Glück.

Es gilt aus diesen 20 Spielerinnen eine geschlossene Mannschaft zu bilden, was nur mit dem Zutun jeder Einzelnen möglich ist. Das Ziel ist es, von Training zu Training und von Spieltag zu Spieltag, die Leistung zu verbessern um am Ende der Saison mit vielen gewonnen Sätzen und Spielen vom



Hinten von links: Vanessa Wrabel, Janne Kinzelt, Emily Uhlemann, Ronja Dölz, Nora Candel, Teresa Gertis, Lena Schaller, Ronja Auer
Vorne von links: Fiona Hüttinger, Amelie Erlacher, Rieke Sonntag, Lea Thurner, Julia Scheibl, Belinda Kruscher, Christina Hörll, Emilia Ruiz, Katrin Wunderskirchner
Nicht auf dem Bild: Lisa Altschäffl, Kerstin Sirch, Laura Köhler, Elisabeth Thuro, Tasi v. Canal

Feld zu gehen. Was uns an den Spieltagen erwartet ist völlig offen, da keiner von uns die Stärken und Schwächen der Gegner kennt. Auf jeden Fall werden die Spielerinnen viel Spielerfahrung sammeln, was Sie für zukünftige Aufgaben stärken wird.

Fünf Spielerinnen (Teresa G., Janne K., Laura K.; Kerstin S., Nora C.) dürfen dieses Jahr sogar in der Kreisklasse gemeldeten Damen 4 zusammen mit U20 Spielerinnen Erfahrungen im Erwachsenen Spielbetrieb sammeln.

Mit viel Spaß, Engagement und Einsatzwillen jedes Einzelnen im Training, sowie an den Spieltagen wollen wir die Herausforderung der diesjährigen Saison angehen und mit guten Platzierungen abschließen. Über laute und zahlreiche Unterstützung der Eltern und weiteren Fans an den Spieltagen würden wir uns riesig freuen.

Wir haben folgende Spieltage diese Saison (Spielbeginn 10:00 Uhr):
15.9.2013 in Wettstetten, 6.10.2013 in Pfaffenhofen,
27.10.2013 in Moosburg, 15.12.2013 in Wettstetten,
12.01.2014 in Freising

Die Pokalrunde findet an folgenden Terminen statt:
16.02.2014 in Titting und 23.03.2014 in Freising

Trainingszeiten, Moostrasse 46:

Dienstag von 18:00 - 20:00 Uhr, Donnerstag von 17:00 - 18:30 Uhr

**FERDINAND
REINMOSE** GmbH
Meisterbetrieb

Tel.: 08161 / 37 99
Fax: 08161 / 50 637
85354 Freising
Hohenbachersstrasse 23

- Duschcabines aller Art
- Spezial WC-Anlagen
- Fliesen aller Art
- Bad Accessoires
- Ambiente für Sanitäre Einrichtungen und Technik
- Bad / WC Modernisierungen
- Verkauf
- Service
- Reparaturen

BEST OF ELECTRONICS!

Ihr Freisinger Technikprofi mit Top Know-How und Spitzenqualität: Wir bieten Ihnen eine starke Auswahl modernster Markengeräte zu fairen Preisen und kompetenten Service von A bis Z!

EURONICS! **Lössner**

85354 Freising | Bahnhofstr. 3 | T 08161 94155 | radio-loessner@t-online.de

Jugend weiblich U14

Die Kleinen starten durch

Trainingszeit: Freitags 15:30 - 17:00 Uhr

Trainer: Martina Schürmann und
Katrin Wunderskirchner

Alter: 8 bis 12 Jahren (Mädchen und Buben)

Einige haben schon Erfahrung in der Meisterschaftsrunde gemacht. Die anderen durften sich bereits in der Schupperrunde beweisen. Die Kinder sind im Alter von 8 bis 12 Jahre, insgesamt sind es ca. 20 Kinder. Zwei Trainer kümmern sich gemeinsam um die Buben und Mädchen und teilen die Kinder je nach Können auf. Spielerisch werden die Grundtechniken wie „Oberes und Unteres Zuspiel“ beigebracht und in 1 vs. 1 oder 2 vs. 2 ausprobiert. Für die neue Saison geht es wieder in die Meisterschaftsrunde. Die Kleinen spielen in der nächsten Saison in der U14, das sind die Jahrgänge 2001 und jünger. Es wird auf einem Feld von 7x7 m gespielt und das Netz ist 2.15 m hoch. Insgesamt stehen 4 Feldspieler auf dem Feld.



Wir freuen uns auf die neue Saison. Neueinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen.

Die Spieltermine im Überblick (Sonntags, Spielbeginn 10:00 Uhr, Abfahrt Halle Freising 8:30 Uhr):

6.10.2013 Stammham/Eichstätt

10.11.2013 Ingosstadt/Wettstetten

1.12.2013 Kösching/Schrobenhausen

15.12.2013 Pfaffenhofen/Neuburg

Zusätzlich finden Pokalturniere statt.

9.2.2014 in Freising und 23.3.2014 in Eitensheim

Martina Schürmann



FarbenSpezi BALSÖ

Inh. Richard Brückl
Raiffeisenstraße 26
85356 Attaching
Telefon (0 81 61) 8 10 19

Jugend Männlich U14

Oberbayerische Meisterschaft U14

Nachdem erfolgreichen Abschneiden in der Punkt-
runde stand für die männliche U14 fest, die Qua-
lifikation für die Oberbayrische Meisterschaft ist
geschafft. Somit stand im Februar der Saisonhöhe-
punkt auf dem Programm. Am 2./3. Februar sollte
die Meisterschaft stattfinden und wie jedes Mal
musste erst einmal ein Ausrichter gesucht werden.
Nach langem hin und her fand sich Ende Janu-
ar ein Ausrichter. JUHU! Vielen Dank nach Inning.
Die Fahrt konnte also nun geplant werden. Aber
wie es im Leben so ist kommt doch alles anders.
Montagabend: Absage aus Inning, da die Fußball-
ler die Halle nicht freigeben. Die Ausrichtersuche
beginnt also von neuem. Durch einen Fehler in un-
serem Hallenbelegungsplan war zu Beginn nicht
offensichtlich, dass wir an beiden Tagen die Halle
hatten. Dieses Missverständnis klärte sich bis zum
Mittwoch auf und so war klar, dass der neue Aus-
richter nun FREISING heißt.

Innerhalb von 2 Tagen musste nun die komplette
Meisterschaft inklusive Verpflegung organisiert

werden. Es waren zwei schlaflose Nächte, aber
wir haben es geschafft! Die Meisterschaft konnte
somit ohne größere Schwierigkeiten durchgeführt
werden. Der Sieger der Meisterschaft war der spä-
tere Deutsche Meister vom ASV Dachau. Herzli-
chen Glückwunsch nochmal nach Dachau.

Ausnahmslos alle Mannschaften, Trainer, Eltern
und Fans waren von der Organisation des SC
Freising um Wettkampfleiter Achim Goldbach,
erstaunt und sehr angetan. Niemand hatte damit
gerechnet, dass in dieser kurzen Zeit, neben der
Turnierplanung auch noch Verpflegung organisiert
wurde. So standen am Samstagmorgen Kaffee, Ku-
chen, belegte Semmeln und Brezen parat.

Den Sonderapplaus und Danksagungen, die ich im
Anschluss an die Siegerehrung bekommen habe
möchte ich hiermit vor allem an die Eltern meiner
Jungs weitergeben, denn ohne euch hätte ich es
niemals geschafft alles zu stemmen. Vielen Dank!!!



Intensivtraining 2013

Zwischen den Oster- und Pfingstferien fand dieses Jahr eine 6-wöchige Projektphase mit allen Jugendmannschaften des SC Freising statt.

Ziel waren im Kern zwei Gedanken: Zum Einen gab es im weiblichen wie im männlichen Jugendbereich in letzter Zeit sehr viel Zulauf. Das ist sehr erfreulich für den Verein und die Verantwortlichen im Jugendbereich. Es bedeutet aber auch, dass in den jeweiligen Mannschaften sehr viele Spielerinnen und Spieler mit einem sehr unterschiedlichen Leistungsniveau im Training waren. Das machte es für die Trainer zunehmend schwieriger alle Bedürfnisse der Spieler im Trainingsplan und in der Halle zu berücksichtigen, so dass ein Konzept für die Angleichung der Leistungsunterschiede her musste. Die Vielzahl der Jugendspieler führte gleichermaßen zum zweiten Zielgedanken des Intensivtrainings, nämlich der Suche nach neuen Trainern bzw. Co-Trainern aus den anderen Erwachsenenmannschaften.

Die Jugendtrainer haben sich also zusammengesetzt und ein Konzept für 6 Wochen Training entworfen, in denen die Jugendlichen nach Leistungsgruppen aufgeteilt wurden und abwechselnd von Freiwilligen aus allen Erwachsenenmannschaften trainiert werden sollten. Die Resonanz war großartig. Viele Spieler aus den Erwachsenenteams konnten einmal die andere Seite des Trainings ausprobieren und in die Rolle des Trainers schlüpfen. Einige haben dabei entdeckt wie viel Spaß es macht den Jugendlichen ihr eigenes Können zu vermitteln und sind inzwischen tatsächlich als Co-Trainer regelmäßig in den Jugendtrainings engagiert. Für uns Trainer bedeutet

das eine große Entlastung - vor allem in Trainings, in denen bis zu 20 Mädels oder Jungs gleichzeitig in der Halle sind. Die Trainingsqualität steigt durch die individuellere und intensivere Betreuung erheblich. Vielleicht entscheidet sich ja noch der ein oder andere mehr aus den Erwachsenenmannschaften, um die Situation weiter zu entspannen und zu fördern? Wir Jugendtrainer würden uns riesig freuen!

Auf die Jugendspieler selbst hatte das Intensivtraining einen weiteren positiven Effekt. Die Aufteilung der Spieler/-innen nach Leistungsgruppen fördert den Motivationsgedanken im Team enorm. Hoher Trainingsfleiß und Ehrgeiz wird belohnt, indem man beispielsweise als jüngerer Spieler bereits bei den älteren Mitspielern kann und sich dadurch noch weiter verbessern kann. Andererseits haben Spielerinnen, die erst seit kurzem im Verein sind, so die Möglichkeiten erst einmal im Umfeld unter gleichstarken Mitstreitern zunächst die Grundtechniken zu erlernen und sich dann Schritt für Schritt nach oben zu arbeiten und sich so durch Leistung und Trainingsfleiß in einer Mannschaft zu etablieren.

Dadurch, dass in der Saison 2013/14 mit der D4 eine weitere Damenmannschaft gemeldet wird, gibt es einen zusätzlichen Anreiz, um sich nach oben zu arbeiten und sich mit mehr Spielerfahrung schnell zu verbessern. Durch die gute Kommunikation der Trainerinnen und Trainer entsteht so ein neues mannschaftsübergreifendes Zusammengehörigkeitsgefühl im Verein, das in dieser Saison gefestigt und weiter wachsen soll.

Die Resonanz
war großartig

Im Abschlussturnier des Intensivtrainings wurden die Mädels und Jungs in etwa gleichstarke Mannschaften aufgeteilt und haben um den Jugendcup gespielt. Das konzentrierte Arbeiten der vergangenen Wochen hat sichtlich gefruchtet, so dass es zu sehr guten Spielen mit langen Spielzügen kam, die die Zuschauer begeisterten. Bei der anschließenden Siegerehrung gab es für jeden Spieler eine Urkunde sowie Preise in Form von Kuscheltieren für die Erstplatzierten. Auch die ganz Kleinen, die ein eigenes Turnier gespielt haben, bekamen eine Urkunde und ein Kuscheltier als Preis für ihre gute Leistung.



Einer der Spieler bedankte sich im Nachgang sogar bei den Organisatoren für „das super Turnier, wo alle super gespielt haben“. Das freut die Jugendtrainer natürlich ganz besonders und ist Ansporn für weitere Projekte dieser Art, damit die Jugendarbeit in Freising weiterhin so floriert!

von Martina



Starker Partner für 80 Sportvereine in der Region

Sport fördert die Gesundheit und die sozialen Kontakte. Die Flughafen München GmbH 24.000 Kinder und Jugendliche bei knapp 80 Sportvereinen in den Landkreisen Erding und Freising. Seit 1992 ist die FMG verlässlicher Partner des SC Freising 1919 e. V.

Telefon 089 975-54054
Telefax 089 975-41306
regionalbuero@munich-airport.de
www.munich-airport.de

M Flughafen
München



Der April ist für die meisten Erwachsenenteams der Beginn der Saisonpause und sie sind nicht mehr gesehen bis zur Vorbereitung, die im Juli/August beginnt. So aber nicht in diesem Jahr. Zum ersten Mal fand ein Intensivtraining für die Nachwuchsspieler/innen statt. Das Ziel dieses Trainings war es den Jugendlichen ein bestmögliches Techniktraining zu ermöglichen.

Die Planung für dieses mehrwöchige Training, von Osten bis Pfingsten, mit insgesamt 4 Trainingseinheiten pro Woche, jeweils 2x Jungs und 2x Mädchen, begann bereits im September und endete im März. In dieser Zeit wurden Hallenzeiten reser-

viert, Leistungsbeschreibungen für die einzelnen Altersklassen erstellt, Muster für Trainingspläne erstellt, sowie der Trainereinsatz organisiert. Hier gilt großer Dank an alle Jugendtrainer, für die hervorragende Mitarbeit und Planung.

In der Trainingsphase wurden die einzelnen Erwachsenenteams immer für zwei Wochen eingesetzt. In der einen Woche wurden somit die Jungs und in der anderen die Mädchen betreut. Hierdurch wurde gewährleistet, dass die Jugendlichen die verschiedenen Trainer kennenlernen und einen großen breiten Input zur Technik bekommen.

Lernen von den Großen

Die Jugendlichen waren total begeistert von den vielen Trainern und den vielen neuen Eindrücken. Die jeweiligen Jugendtrainer sind genauso begeistert und zwar vom Ergebnis, da viele der Jugendlichen einen großen Sprung in der Technik gemacht haben. Den Abschluss des Trainings stellte ein großes Turnier, aller Jugendlichen, Jungs und Mädchen zusammen, dar. Die Abschlusssage aller beteiligten

war dieses Intensivtraining weiter zu verbessern und öfters durchzuführen und zwar - ginge es nach den Kids - bereits zum Start in die neue Saison.

Einer Wiederauflage steht also nichts im Wege und es kann mit der Planung für 2014 begonnen werden.

von Achim

Ihr guter Partner für Getränke

SEIT 1929

Getränke

HIRSCHMANN

Freising, Sonnenstraße 20, Ruf 6 29 31

Partner der Gastronomie • Volservice aus einer Hand

Eltern-Kind-Training Oktober 2012

Groß und Klein trafen sich in der Halle zum Kennenlernen und schnuppern. Nun konnten die Kinder endlich einmal ihr Können zeigen. Los ging es mit einem Wettkampf Eltern gegen Kinder. Welche Gruppe schaffte es als erstes seinen Reifen durch sein Team gleiten zu lassen? Das eine Team mit 15 Erwachsenen hat in der ersten Runde das Team der Kinder geschlagen, diese waren aber nur zu fünf mehr und hatten so einen längeren Weg zurückzulegen. Also ein kleiner Nachteil und dementsprechend entschied das Trainerteam für ein Unentschieden. Mit der nächsten Übung zeigten die Kinder ihre Energie und ihre Ausdauer: Laufen und Ball prellen. Erste Ermüdungserscheinungen machten sich bei den Eltern bemerkbar und so gab es für alle erst mal eine Trinkpause.

Nun ging es an die Grundtechniken „Oberes und Unteres Zuspiel“. Unter strenger Beobachtung kon-

trollierten und verbesserten 2 erfahrene Trainer die Eltern und Kinder. Zusätzlich gaben sie Tipps und Ratschläge. Besonders die Kinder zeigten sich sehr eifrig und waren sichtlich stolz mit ihren Eltern zu trainieren. Zum Ende der Trainingsstunde durften auch die Eltern noch einmal zeigen was sie können, wobei die Kinder als Schiedsrichter fungierten. Mit Freude gingen die Kinder an diese Aufgabe heran. Sie zeigten gute Regelkenntnisse und nahmen ihre Aufgaben alle sehr ernst. Die Trainer waren deutlich beeindruckt, wie entschlossen und souverän die Kindern an die Aufgaben herangingen. Die Trainingseinheit ging zu Ende und allen hat es offenkundig sehr viel Spaß gemacht. Das machen wir sicherlich noch einmal!

Martina Schürmann



Jugend

Ausflug in den Hochseilgarten

Ende Juli hieß es für 17 Jungs des SC Freising ab nach Jetzendorf in den Waldkletterpark Oberbayern. Nach einer kurzen Einweisung und den ersten interessanten „Stürzen“ im Einweisungsparcours ging es für die Jungs in kleineren Gruppen ab in den richtigen Park. In Jetzendorf gibt es für jeden Kletterer und jedes Alter einen eigenen passenden Parcours. So verteilten sich die Jungs über die einzelnen Schwierigkeitsgrade und Höhen. Hierbei ging es zeitweise sogar bis auf eine Höhe von 24 Metern in die Luft. Dieser Parcours war für die meisten aber leider gesperrt, da hier ein Mindestalter und eine gewisse Körpergröße vorausgesetzt werden.

Aber selbst trotz dieser Restriktion hatte am Ende keiner ein Problem, da genug Alternativen geboten waren. Alles in allem ein sehr schöner Tag, den keiner so schnell vergessen wird.



NEFZGER & MAIER RAUMAUSSTATTUNG GMBH



Polsterei ☛ Richard Nefzger &
Gardinen & Vorhänge ☛ Christian Maier
Am Wörth 6
Sonnenschutz ☛ 85354 Freising
Bodenbeläge ☛ Tel. 0 81 61 / 14 58 62
Tapeten ☛ Fax 0 81 61 / 9 42 49

E-mail: NefzgerundMaierGmbH@t-online.de · www.nefzger-maier.de

Jugend

Jugendschiedsrichter Lehrgang in Freising Oktober 2012

Insgesamt 40 Kinder meldeten sich für diesen Schiedsrichterlehrgang an. Davon waren 20 Kinder aus Freising und der Rest kam aus dem Umkreis. Der Lehrgang bestand aus einer schriftlichen und praktischen Prüfung. Bereits im Vorfeld konnten sich die Kinder anhand eines Regelhefts einen Überblick über Handzeichen und Regel verschaffen.

Bevor es aber zur Prüfung ging, trafen sich alle Kinder in der Halle. Die zwei Prüfer Winfried Werthner (aus Ingolstadt) und Thomas Koch (aus Kösching) gaben erst mal eine kleine Einführung in die Handzeichen. Alle Kinder lauschten gespannt. Dabei ging es um Fragen wie: „Wie bewillige ich einen Aufschlag“ – „Wann pfeife ich Netzberührung“ – „Wann pfeift der 2 Schiedsrichter“ – „Wann darf oder soll ich die rote oder gelbe Karte geben“ ... So viele Informationen galt es nun in den ersten zwei Stunden zu verarbeiten und mit der Zeit ließ auch die Konzentration der Kinder nach. Weswegen sich alle eine wohlverdiente Pause verdient haben. Als Stärkung gab es Obst, Brezen und Würstel.

Nach der Pause ging es in den Klassenraum. Beide Prüfer gaben noch mal kurze Hinweise und Tipps für



H. Unger Meisterbetrieb

Telefon 08165-8393

Fax 08165-98827

Mobil 0174-9054536

Malerbetrieb-Unger@t-online.de

www.maler-unger.de



die Prüfung. Die Kinder bekamen ihren Fragekatalog und los ging's... Anschließend folgte der praktische Teil in der Halle. Alle warteten danach ganz gespannt auf ihre Ergebnisse. Endlich war es vorbei und die Prüfer gaben allen Kindern die Lizenz zum Pfeifen. Überglücklich und auch ausgelaugt traten die Kinder ihren Heimweg an.

Martina Schürmann

Freizeit mixed

Quereinsteiger und alte Hasen...

Mittwochs 20:00 bis 22:00 Uhr von November bis
Februar 20:30 bis 22:00 Uhr

Trainer: Martina Schürmann, Tel.: 08161/85110

Die Freizeitmannschaft des SC Freising trifft sich regelmäßig jeden Mittwoch in der Lerchenfelder Halle. Wir sind eine komplett gemischte Truppe. Von Studenten über Vollprofis, Quereinsteigern und alten Hasen ist alles vertreten. Der Spaß und die Bewegung stehen immer im Vordergrund. Der Ablauf der Trainingsstunde wird gestartet mit einer leichten Aufwärmphase, bei dieser ein paar Übungen auch nicht fehlen dürfen. Aber keine Sorge, das Spielen kommt nicht zu kurz.

In der kommenden Saison tritt das Team erstmalig der Kreisliga C-Nord an. Jeden letzten Mittwoch im Monat treffen wir uns noch zur einer „Nachbesprechung“ im grünen Hof, um in geselliger Runde den Abend mit einem kleinem Bierchen ausklingen zu lassen.

Die Spieltermine der Freizeitmannschaften sind unter der Woche und finden immer an den jeweiligen Trainingsabenden statt.

Spielplan Kreisliga C-Nord Mixed

23.09.2013 in Halbergmoos : SCF 2

16.10.2013 in Freising : Wartenberg3

15.11.2013 in Velden : SCF 2

27.11.2013 in Freising : Taufkirchen 2

11.12.2013 in Wörth : SCF 2

22.01.2014 in Freising : Altenerding 2

19.02.2014 in Freising : Halbergmoos 2

17.03.2014 in Wartenberg : SCF 2

02.04.2014 in Freising : Velden 2

09.04.2014 in Taufkirchen : SCF 2

30.04.2014 in Freising : Wörth 2

08.05.2014 in Altenerding : SCF 2



SCHWARZ

Reinhard Schwarz
Reisebüro u. Omnibusse GmbH

Freisinger Straße 17
84072 Au i. d. Hallertau
Tel.: 087 52/86 86-0 · Fax: 087 52/98 8
www.schwarz-bus.de
e-mail: schwarz-busreisen@t-online.de

Beachvolleyball

100% Beachvolleyball
+ 100% Urlaub
= Beachvolleyballcamp.de

Unterstützt werden unsere Teams, ebenso wie das Hallenteam vom Beachvolleyballcamp.de von Mehmet Dengiz. Auch viele Beachinteressierte der anderen Freisinger Teams nutzen das Beachvolleyballcamp als Urlaubs-, Trainings- und Funevent.

Im folgenden möchten wir ein wenig über das Beachvolleyballcamp, das in Gündogdu an der türkischen Mittelmeerküste stattfindet, informieren.

FAKTEN, FAKTEN, FAKTEN:

- Bis zu 60 Feldern in Turnierqualität
- Über 100 Top Mikasa Beachvolleybälle
- Ca. 500 Teilnehmer im Ostercamp
- Ca. 300 Teilnehmer im Maicamp
- Ca. 200 Teilnehmer im Oktobercamp
- TopHotel mit Superservice und Klasse Essen
- Bis zu 40 qualifizierte Trainer am Beach
- Tägliches Training

OUTLET STORE

Sonnenbrillen
Skibrillen
Helme
Outerwear
Sweatshirts
T-Shirts
Boardshorts
Bikewear

FACTOR
PILOTS
Danziger Str.2, 85386 Eching
Tel 089 54045040 - www.factory-pilots.de

OAKLEY
RIIDE
sweet protection
HEAD
FOX

Di Mi Fr 10:00-18:00 - Do 10:00-20:00 - Sa 10:00-14:00

- Spitzenspieler aus Deutschland, Schweiz und Russland
- Campturniere
- Exklusive Camppartys
- Quad-, Radltouren, Gleitschirmfliegen u.v.a.
- Keinerlei Wetterrisiko
- Videoanalyse, Bewegungsanalyse
- Getränkespender direkt am Strand
- Beachausrüstung von Beachers zu günstigen Preisen
- Camp T-Shirt kostenlos für jeden Teilnehmer
- Flüge an Wunschterminen aus vielen Städten in Deutschland, Österreich und der Schweiz
- Mehrköpfiges Betreuerteam vor Ort
- Taktikabende
- Wellnessbereich
- Shoppingmall
- Tennisplätze, Tischtennis
- Fitnessparcour, Pilates
- Ernährungsberatung
- Sightseeing in Manavgat und Side
- Ausflüge zu Märkten, Naturschauspielen (Wasserfälle, geschützte Parks)

Das und vieles mehr bietet Mehmet Dengiz mit dem Beachvolleyballcamp. Der Kopf der Trainer- und Orgacrew in der Türkei ist Falk Ullmann. Als Balltrainer sind auch die Freisinger Spieler Tom Gailer und Moritz Steinberg im türkischen Sand am Werk.

Wer mehr Infos möchte oder Lust auf die Teilnahme hat, kann sich jederzeit an Falk, Tom und Moritz wenden bzw. unter www.beachvolleyballcamp.de alle Details erfahren.

Unsere Teams sind sicher wieder im April 2014 am türkischen Strand und machen sich fit für den Sommer.

Sei auch DU dabei!!!!



Ein Förderverein speziell für die Jugend

Liebe Volleyballfreunde,

Anfang Oktober haben sich viele Volleyballbegeisterte aus Freising zusammengeschlossen und zusammen einen Förderverein für die Abteilung Volleyball mit dem Namen „Förderverein Volleyball in Freising“ gegründet. Die Idee zur Gründung ist vor allem aus dem Gedanken entstanden die Abteilung insbesondere bei der Jugendarbeit direkt unterstützen zu können, ohne dabei den Umweg über den Gesamtverein gehen zu müssen.

Die Abteilung war zudem in den vergangenen Jahren sehr erfolgreich und stellt nun mit der ersten Herrenmannschaft ein Regionalligatteam und mit der ersten Damenmannschaft ein Bayernligatteam. Mit diesem Erfolg sind aber zugleich auch deutlich gestiegene Kosten verbunden, sei es mit Startgeldern oder Schiedsrichterkosten, welche an den Verband abzuführen sind.

Deshalb hat sich der Förderverein das Ziel gesetzt, insbesondere die Jugendarbeit der Abteilung zu unterstützen, um die Entwicklung der Abteilung positiv zu beeinflussen. Wir wissen ja

schließlich alle, dass die Zukunft der Mannschaften in einer guten Jugendarbeit liegt. Deshalb möchten wir die Ausbildung von Jugendtrainern finanziell unterstützen. Ziel des Fördervereins ist es aber auch das Leben in der Abteilung positiv zu beeinflussen, so dass beispielsweise Trainingslager oder Turniere finanziell aber auch personell unterstützt werden können.

Ein solcher Förderverein lebt natürlich von den Mitgliedern, die bereit sind mit einem kleinen (oder auch nicht so kleinen) Beitrag, die Ziele des Fördervereins zu unterstützen. Aus diesem Grund hat sich der Förderverein entschlossen, ein gestaffeltes Beitragssystem anzubieten, das auch die Möglichkeit offen lässt einen Beitrag nach eigenem Ermessen zu leisten. Wir würden uns freuen, alle Volleyballbegeisterte in Freising als Mitglieder im Förderverein begrüßen zu können!

Sprechen Sie uns an!
von Jens Barschdorf
(1. Vorsitzender)

Die Jugend soll
gefördert werden

Trainingszeiten

Herren I

Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr

Damen I

Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr
Freitag 20:00 - 22:00 Uhr

Herren II

Montag 20:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag 20:00 - 22:00 Uhr

Damen II

Dienstag 20:00 - 22:00 Uhr
Donnerstag 18:30 - 20:00 Uhr

Herren III

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr
Freitag 18:30 - 20:00 Uhr

Damen III

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag 18:15 - 20:00 Uhr

U20 weiblich

Montag 18:30 - 20:00 Uhr
Freitag 18:30 - 20:00 Uhr

U18 weiblich

Dienstag 18:00 - 20:00 Uhr
Donnerstag 17:00 - 18:30 Uhr

U14/16/18 männlich

Montag 18:00 - 20:00 Uhr
Freitag 18:30 - 20:00 Uhr

U14 weiblich

Freitag 15:30 - 17:00 Uhr

Freizeit Mixed 1

Montag 20.00 - 22.00 Uhr

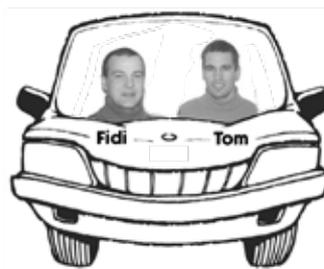
Freizeit Mixed 2

Mittwoch 20.00 - 22.00 Uhr
Freitag 20.00 - 22.00 Uhr

Freizeit Senioren

Montag 20.30 - 22.00 Uhr
(im Dom-Gymnasium)

Fahrschule Schnepel



**Ausbildung in
den Klassen
B, BE, A, A1, M, L
und Mofa**

**SCHNELLKURSE
möglich!**

• Freising • Neufahrn

Tel. (0 81 61) 75 50 · Handy (01 71) 8 10 42 58
E-Mail: fahrschule.schnepel@t-online.de

Unsere Spieltage

Wer spielt wo...

Herren I - Regionalliga Südost			
Datum	Zeit	Team A	Team B
06.10.13	12:00	SC Freising	TSV Grafing II
19.10.13	19:30	SC Freising	SV Lohhof
20.10.13	15:00	SC Freising	VC/TUS Hirschau
02.11.13	19:30	SC Freising	TB/ASV Regenstauf
16.11.13	19:30	SC Freising	TSV Deggendorf
23.11.13	19:30	SC Freising	TV/DJK Hammelburg
30.11.13	19:00	SC Freising	SV/DJK Taufkirchen
07.12.13	19:30	SC Freising	TSV Zirndorf
15.12.13	15:00	SC Freising	TV Mömlingen
11.01.14	19:30	SC Freising	TSV Grafing II
19.01.14	16:00	SC Freising	SV Lohhof
25.01.14	19:00	SC Freising	TB/ASV Regenstauf
08.02.14	19:30	SC Freising	TSV Deggendorf
15.02.14	16:00	SC Freising	VC/TUS Hirschau
23.02.14	16:00	SC Freising	TV/DJK Hammelburg
01.03.14	19:30	SC Freising	SV/DJK Taufkirchen
16.03.14	15:00	SC Freising	TSV Zirndorf
22.03.14	19:30	SC Freising	TV Mömlingen

Damen I - Bayernliga Süd			
Datum	Zeit	Team A	Team B
05.10.13	17:00	SC Freising	SG Deggendorf / Straubing
19.10.13	16:30	SC Freising	SV Mauerstetten
03.11.13	14:00	SC Freising	TV Lenggries
09.11.13	19:30	SC Freising	TV Dingolfing
16.11.13	16:30	SC Freising	TSV Sonthofen II
23.11.13	16:00	SC Freising	TSV Unterhaching
01.12.13	15:00	SC Freising	TSV Obergünzburg
07.12.13	16:30	SC Freising	SV Esting
11.01.14	16:30	SC Freising	SG Deggendorf / Straubing
19.01.14	16:00	SC Freising	SV Mauerstetten
25.01.14	19:30	SC Freising	TV Lenggries
01.02.14	18:00	SC Freising	TV Dingolfing
02.02.14	15:00	SC Freising	TSV Obergünzburg
08.02.14	16:00	SC Freising	TSV Sonthofen II
16.02.14	15:00	SC Freising	SV SW München
23.02.14	15:00	SC Freising	TSV Unterhaching
16.03.14	15:00	SC Freising	SV Esting
22.03.14	20:00	SC Freising	SV SW München

Herren II - Bezirksliga West			
Datum	Zeit	Team A	Team B
09.11.13	11:30	SC Freising II	SV Esting II
09.11.13	11:30	SC Freising II	SV Lohhof III
23.11.13	14:30	SC Freising II	MTV 1881 Ingolstadt II (H)
23.11.13	14:30	SC Freising II	VfB Pörnbach
30.11.13	14:30	SC Freising II	TSV Neufahrn
30.11.13	14:30	SC Freising II	SV Germering
07.12.13	14:30	SC Freising II	SV Lohhof III (H)
07.12.13	14:30	SC Freising II	VSG Würmtal
11.01.14	14:30	SC Freising II	TSV Neufahrn (H)
11.01.14	14:30	SC Freising II	VSG Würmtal
18.01.14	14:30	SC Freising II	MTV 1881 Ingolstadt II (H)
18.01.14	14:30	SC Freising II	MTV Pfaffenhofen
08.02.14	14:30	SC Freising II	VfB Pörnbach (H)
08.02.14	14:30	SC Freising II	TSV 1862 Neuburg
22.02.14	14:30	SC Freising II	MTV Pfaffenhofen
22.02.14	14:30	SC Freising II	SV Esting II
15.03.14	14:30	SC Freising II	SV Germering (H)
15.03.14	14:30	SC Freising II	TSV 1862 Neuburg

Damen II - Bezirksklasse 1 OBB			
Datum	Zeit	Team A	Team B
09.11.13	11:30	SC Freising II	TSV Pförring (H)
09.11.13	11:30	SC Freising II	SV Lohhof IV
30.11.13	14:00	SC Freising II	MTV Pfaffenhofen (H)
30.11.13	14:00	SC Freising II	DJK Ingolstadt
14.12.13	14:00	SC Freising II	SV Lohhof IV (H)
14.12.13	14:00	SC Freising II	SV Haimhausen
11.01.14	14:00	SC Freising II	MTV Pfaffenhofen (H)
11.01.14	14:00	SC Freising II	TSV Erding
25.01.14	14:00	SC Freising II	TSV 1897 Kösching (H)
25.01.14	14:00	SC Freising II	PSV München III
01.02.14	14:00	SC Freising II	TSV 1897 Kösching (H)
01.02.14	14:00	SC Freising II	TSV Erding
15.02.14	14:00	SC Freising II	SV Haimhausen (H)
15.02.14	14:00	SC Freising II	SSV Schrobenhausen
22.02.14	14:00	SC Freising II	PSV München III (H)
22.02.14	14:00	SC Freising II	SSV Schrobenhausen
15.03.14	14:00	SC Freising II	DJK Ingolstadt
15.03.14	14:00	SC Freising II	TSV Pförring

Herren III - Bezirksklasse 1 OBB			
Datum	Zeit	Team A	Team B
05.10.13	14:00	SC Freising III	MBB-SG Manching
05.10.13	14:00	SC Freising III	TUS Oberding II
30.11.13	14:00	SC Freising III	ESV Ingolstadt
30.11.13	14:00	SC Freising III	TSV 1897 Kösching
07.12.13	14:00	SC Freising III	TSV Lenting (H)
07.12.13	14:00	SC Freising III	MTV 1881 Ingolstadt III
18.01.14	14:00	SC Freising III	MBB-SG Manching
18.01.14	14:00	SC Freising III	TSV 1862 Neuburg II
25.01.14	14:00	SC Freising III	TSV 1897 Kösching (H)
25.01.14	14:00	SC Freising III	MTV 1881 Ingolstadt III
01.02.14	14:00	SC Freising III	TSV 1862 Neuburg II (H)
01.02.14	14:00	SC Freising III	SF Hardeck II
22.02.14	14:00	SC Freising III	SF Hardeck II (H)
22.02.14	14:00	SC Freising III	TUS Oberding II
15.03.14	14:00	SC Freising III	ESV Ingolstadt (H)
15.03.14	14:00	SC Freising III	TSV Lenting

Damen III - Kreisliga 2 OBB			
Datum	Zeit	Team A	Team B
19.10.13	13:00	SC Freising III	MBB-SG Manching
19.10.13	13:00	SC Freising III	TSV Reichertshausen
26.10.13	12:00	SC Freising III	VfR Garching
26.10.13	12:00	SC Freising III	SV Lohhof V
09.11.13	14:00	SC Freising III	SG Moosburg (H)
09.11.13	14:00	SC Freising III	VfB Hallbergmoos
30.11.13	14:00	SC Freising III	TSV Reichertshausen
30.11.13	14:00	SC Freising III	SF Hardeck II
07.12.13	14:00	SC Freising III	VfR Garching
07.12.13	14:00	SC Freising III	SF Hardeck II
14.12.13	14:00	SC Freising III	VfB Hallbergmoos (H)
14.12.13	14:00	SC Freising III	SC Schwabing
11.01.14	12:30	SC Freising III	SV Lohhof V
11.01.14	12:30	SC Freising III	MBB-SG Manching
15.02.14	14:00	SC Freising III	VfB Pörnbach (H)
15.02.14	14:00	SC Freising III	SC Schwabing
22.02.14	14:00	SC Freising III	SG Moosburg
22.02.14	14:00	SC Freising III	VfB Pörnbach

Damen IV - Kreisklasse Nordost 2 OBB			
Datum	Zeit	Team A	Team B
16.11.13	14:00	SC Freising IV	SV Lohhof VII
16.11.13	14:00	SC Freising IV	SV Haimhausen II (H)
23.11.13	11:00	SC Freising IV	SG Moosburg II (H)
23.11.13	11:00	SC Freising IV	TSV Unterföhring
07.12.13	14:00	SC Freising IV	VfB Hallbergmoos II
11.01.14	10:00	SC Freising IV	SV Lohhof VII
11.01.14	10:00	SC Freising IV	TSV Unterföhring
22.02.14	14:00	SC Freising IV	SV Haimhausen II
22.02.14	14:00	SC Freising IV	SG Moosburg II
15.03.14	14:00	SC Freising IV	VfB Hallbergmoos II

U20 - weiblich		
Datum	Zeit	Wo
22.09.13	10:00	PAF - Freising - Schrobenhausen
06.10.13	10:00	Moosburg - Freising
14.10.13	18:30	Freising - MTV Ingolstadt (Montag!)
24.11.13	10:00	Freising - Aresing - Manching (Sammelspieltag)
12.01.14	10:00	Freising - ESV Ingolstadt - Kösching (Sammelspieltag in Neuburg!)
19.01.13	10:00	Wettstetten - Neuburg - Freising
Pokal		
16.03.13		in Freising

U18 - weiblich		
Datum	Zeit	Wo
15.09.13	10:00	in Wettstetten
06.10.13	10:00	in Pfaffenhofen,
27.10.13	10:00	in Moosburg
15.12.13	10:00	in Wettstetten,
12.01.14	10:00	in Freising
Pokal		
16.02.14		in Titting
23.03.14		in Freising

U14 - weiblich		
Datum	Zeit	Gegner
06.10.13	10:00	Stammham/Eichstätt
10.11.13	10:00	Ingosstadt/Wettstetten
01.12.13	10:00	Kösching/Schrobenhausen
15.12.13	10:00	Pfaffenhofen/Neuburg
Pokal		
09.02.14		in Freising
23.03.14		in Eitensheim

U18 - männlich		
Datum	Zeit	Wo
19.01.14	10:00	in Freising

U16 - männlich		
Datum	Zeit	Wo
10.11.13	10:00	in Eitensheim
01.12.13	10:00	in Germering
12.01.14	10:00	in Pfaffenhofen

U14 - männlich		
Datum	Zeit	Wo
20.10.13	10:00	in Freising
17.11.13	10:00	in Stammham
17.11.13	10:00	in Schrobenhausen

Infos

Ihre Ansprechpartner

Abteilungsleitung

Dejan Jankovic
Alte Poststr. 12, 85356 Freising
Tel.: 08161/5335500

Martina Schürmann
Tuchinger Str. 56a, 85356 Freising
Tel.: 08161/85110

Technischer Direktor

Jürgen Friedetzky
Sighartstr. 1, 85356 Freising
Tel.: 08161/7022

Kasse

Wilhelm Breibeck
Königsfeldstr. 7, 85356 Freising
Tel.: 08161/66669

Beachwart

Johannes Lehmann
Liebigstr. 36, 85354 Freising
Tel.: 08161/53393230

Offizielle Adresse des Vereins

SC Freising e. V.
Abteilung Volleyball
Luitpoldanlage 3, 85356 Freising



Redaktion

Martina Schürmann
Falk Ullmann
Thomas Gailer
Romy Hagn
Katrin Wunderskirchner
Benedikt Untermarzoner
Martina Pösl
Achim Goldbach

Fotos

Dorothea Ullmann

Design/Layout

Anna Jankovic

FREISINGER STADTWERKE VERSORGUNGS-GMBH
Wippenhauser Str. 19 ■ 85354 Freising ■ Tel.: (0 81 61) 1 83-0
Fax: 183-138 ■ info@stw-freising.de ■ www.stw-freising.de

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 7.30 Uhr – 16.30 Uhr
Freitag 7.30 Uhr – 12.00 Uhr

kein
Atom-
strom

Freisinger
Stadtwerke
Versorgungs-GmbH

heute und morgen

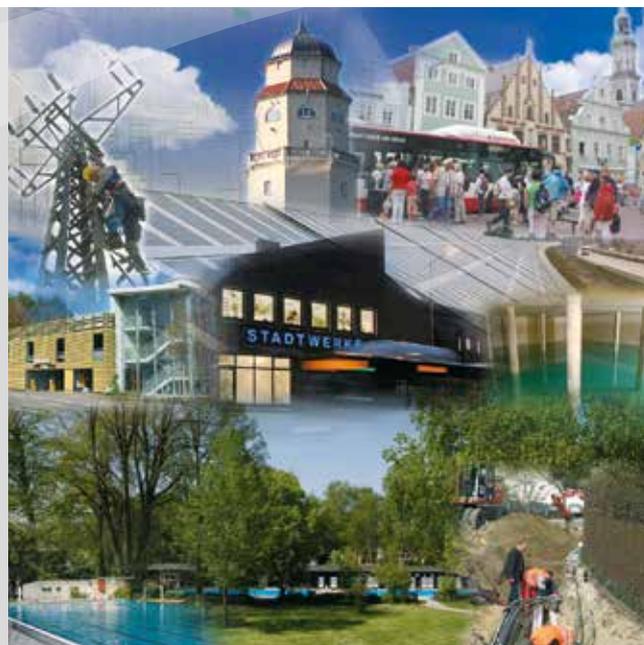
Wir sind für Sie da

Wir versorgen Freising mit Strom, Gas, Wärme und Wasser.

Im Unternehmensverbund der Stadtwerke Freising betreiben wir die Stadtbusse und Parkhäuser sowie das Frei- und Hallenbad.

Auch das Freisinger Umland versorgen wir zuverlässig und günstig mit Strom.

Haben Sie Fragen – rufen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Kundeninformation in der Wippenhauser Straße 19.



GÜNEY TOURISTIK GmbH

Last Minute Specialist

Goethestr. 12
80336 München
Tel.: 089 544 93 93

info@gueney-touristik.com

MG GOLD

Altgoldankauf zum Tageshöchstpreis

Goethestr. 12
80336 München
Tel.: 089 544 93 958

info@mggold.de

Sei dabei und genieß es!
Wir kümmern uns um den Rest...

Seit 2003

jährlich mit 1200 und mehr
Volleyballern aus ganz Europa
Camps und Urlaub
für jeden!

Die Idee

NUR DAS BESTE FÜR
BEACHER AUS ALLER WELT:
Unvergessliche Atmosphäre
im Urlaub, perfekte Bedingungen
und innovatives Camp-Konzept
mit Europas besten Trainern

**Unsere
Verantwortung**

Von Beginn an unterstützen wir
jedes Jahr gerne einige Projekte
und Teams im Volleyball
und Beachvolleyball.

Auch Du trägst dazu bei.
Danke dafür!

Jugend
Beachtour
und Teams

Hallen-
volleyball
1. BL bis
Bezirkaliga

JugendCamps
bis U18
Landeskader

Beachteams
von Jugend-
bis Topteams

KinderCamps
für
jedes Alter

**Beach
Volleyball**

SPIEL UND SPASS
OHNE GRENZEN!

Freispiel, Side out oder Turniere
6-10 Spieler / Feld
über den ganzen Tag

Training

INDIVIDUELL / FÜR JEDEN!
2 bis 20 Stunden / Woche
2 bis 4 Stunden täglich

Trainer

EINE POOL AUS 60 TRAINERN
Top Spieler, Hallen- und
Beachtrainer mit höchsten
Lizenzen und weiteren
Interessanten
Qualifikabonen

Urlaub

SONNE, STRAND
und ERHOLUNG

Perfekter Beachvolleyballurlaub
mit Volleyballern
aus ganz Europa

Vor-OsterCamp 14

15. 03. - 13. 04. 2014

OsterCamp 14

13. 04. - 27. 04. 2014

MaiCamp 14

27. 04. - 31. 05. 2014

PfingstCamp 14

01. 06. - 21. 06. 2014

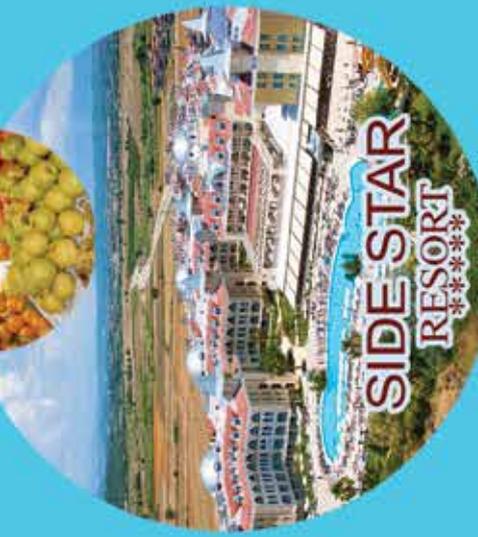
BeachvolleyballCamp.de

Beach Volleyball, Training and Holiday with Players from all over Europe



SCAN AN IMMER

SCAN FOR FUN



**SIDE STAR
RESORT**



Beachvolleyball + Training
Urlaub, Erholung + Spass

Beach camp
no.1
by WEIMERS
HOCHTUTTEN